Cordeus - Centrum trvalého zdraví

relaxace, léčba a odpočinek

www.cordeus.cz

CORDEUS

Denní lázně

bazén, whirpool, sauna, hydromasážní koupele, léčebné i relaxační zábaly, aquafitness, cvičení pro těhotné, plavání kojenců, batolat a předškolních dětí

Masáže

klasická a sportovní masáž
lymfatická manuální drenáž
masáže lávovými kameny
anticelulitidní masáž
antistresová masáž
aromaterapeutická masáž
medová detoxikační masáž
čokoládová masáž
reflexní masáž
baňková tlaková masáž
Amma masáž
Bowen terapie
masáže hlavy a obličeje
Spinal touch
masáž plosky nohou

Fyzioterapie

myofasciální techniky,
mobilizace kloubů a další
speciální techniky
Magnetoterapie
Elektroterapie
Biosynchron terapie

Detoxikace a hubnutí

odborné konzultace a dohled, poradenství v oblasti výživy, oxygenoterapie, hydrocolon terapie, orgánová očista, detoxikační masáže, koupele a zábaly, Biosynchron terapie, EAV měření

Alternativní techniky

bioenergetické terapie, reiki, krystaloterapie, automatická kresba, harmonizace energetických center, léčebné meditace, práce s vědomím, rodinné konstelace, hlubinná abreaktivní psychoterapie

Tělocvična

orientální tanec, rebounding, pilates, kundaliny joga, meridiánové cvičení, chi-kung, tai-chi, cvičení pro těhotné (gravidjoga a fitbally), orientální tanec pro těhotné, orientální tanec s miminkem v náručí

Péče o těhotné a maminky

setkání s porodní asistentkou v bazénu, cvičení pro těhotné, orientální tanec pro těhotné, masáže těhotných, orientální tanec s miminkem v náručí, poradenství ve výživě, masáže miminek, bioenergetické terapie...

Cordeus a.s., Na Dlouhém lánu 11, 160 00 Praha 6
Tel.: 251 097 311, 411 - info@cordeus.cz - www.cordeus.cz

Denní lázně na dosah ruky

Již nemusíte jezdit do lázní daleko za Prahu. Stačí navštívit Cordeus. a.s. – Centrum trvalého zdraví v Praze 6. Léčivé prostředí tohoto rodinného centra zdraví, které se mimo jiné zaměřuje i na poskytování základní lázeňské péče, vám od bolestí nejen pomůže, ale posílí i vaše zdraví. Lázeňská léčba probíhá pod dohledem zkušených terapeutů, kteří vám po vstupní konzultaci, dle vašeho zdravotního stavu s přihlédnutím k vašemu přání, sestaví individuální léčebný či relaxační program, krátkodobý či dlouhodobý, a doporučí ty nejvhodnější procedury. Základem většiny léčebně-relaxačních plánů jsou koupele a zábaly vhodně kombinované s nejmodernějšími metodami fyzikální terapie a odborné rehabilitace.

Balneologické procedury

Plavání a relaxace v bazénu

Zde vás čeká jiskrná, čistá a příjemně teplá voda, upravená chlorací a ozonizací v bazénu o rozměrech 12 x 3,5 m s protiproudem. Bazén je po stranách vybaven masážními tryskami a osazen madly pro rehabilitační cvičení. Ideální pro relaxační plavání i odpočinek či cvičení po úrazových stavech, plavání s malými dětmi.

Vířivá lázeň

Komfortní a osvěžující relaxační masáž v prostorné vířivé vaně pro 8 osob. V čisté a příjemně teplé vodě (36 – 37 °C) můžete prožít jemnou formu uvolňující a vitalizující podvodní masáže.

Saunování

Saunování (finská sauna 90 – 100 °C) uvolňuje tělo i duši, přináší psychickou i fyzickou relaxaci a přispívá k obnovení fyzických sil. Pro osoby s kardiovaskulárními problémy, nebo osoby těžce snášející vysokou teplotu v klasické sauně, je určena infra sauna (35 – 60 °C), která je vhodná jak pro intenzivní potící kúry, tak pro léčebné a rehabilitační procedury.

Koupele v hydromasážních vanách

Celotělové vířivé vany se 144 aktivními tryskami podél celého těla (teplota vody 36 – 38 °C).
Perličková koupel - jemně bublinková masáž se sedativními účinky zklidňuje nervový systém.
Hydromasážní koupel - Zvyšuje prokrvení celého těla, zvláště pak končetin, zlepšuje metabolismus, aktivuje kožní receptory. Přidávají se bylinné či vonné doplňky s léčebným a relaxačním účinkem.
Koupel Vitaoceán Salnéo - V této koupeli jsou koncentrovány stopové prvky a minerální soli, je bohatá na hořčík, draslík a jód. Účinek zesilují vitalizující řasy. Koupel umožňuje tzv. „osmotický efekt" mezi mořskou vodou a lidským organizmem. Krevní plazma, která obklopuje buňky, má podobnou strukturu jako mořská voda. Minerální soli a stopové prvky obsažené v koupeli Salnéo postupně pronikají do těla a vyvolávají vitalizující a zároveň neuvěřitelně uvolňující stav. Koupel působí relaxačně svou podobností s koupelí ve vodách oceánu, svojí vůní a díky specifickému kontaktu s pokožkou vyvolává okamžitý příjemný pocit. Vhodná pro relaxaci a hluboké uvolnění.
Koupel z Mrtvého moře - Obsahuje velké množství minerálů. Blahodárně působí při kožních onemocněních, revmatismu, akutních a chronických zánětech či bolestech pohybového aparátu. Má velmi pozitivní účinek na lidský organismus.
Koupel z mořských řas - Je obohacena o stopové prvky, minerální soli, oleje. Výtažky z mořských řas zlepšují látkovou výměnu a podporují odtučňovací a detoxikační proces.
Rašelinová koupel - Má léčebný efekt na celé tělo a zároveň uvolňuje napětí a příznivě působí na psychiku člověka. Léčivé účinky rašeliny ovlivňují zejména léčbu onemocnění pohybového aparátu, nervové soustavy, reprodukčních orgánů, léčbu chronických civilizačních potíží, stavů úzkosti a stresu, rekonvalescenci a rehabilitaci po úrazových stavech. Extrakt má příznivé účinky na pokožku, zklidňuje ji a zpomaluje projevy stárnutí.

Zábaly léčebně – relaxační

Rašelinový zábal - Má výrazné protibolestivé účinky, uvolňuje svalstvo a měkké tkáně, působí proti otokům a detoxikačně.
Zábal s mořskou řasou - Zpevňuje kontury těla, působí preventivně proti celulitidě. Tento zábal je obohacen o stopové prvky, minerální soli a oleje. Výtažky z mořských řas zlepšují látkovou výměnu a podporují odtučňovací a detoxikační procesy v těle. Zábaly jsou vyvinuté zvlášť na zeštíhlení a zpevnění postavy. Vysoká koncentrace rozdrcených řas umožňuje aktivovat spalování kalorií a přebytků tuků v organismu. Tyto přípravky mají silné odvodňující a zeštíhlující vlastnosti, zároveň změkčují a vyživují pokožku.
Výjimečné voskové zábaly - Tepelné zábaly z přírodního vosku přinášejí jemné teplo kombinované s aromatickou vůní. Jsou vždy připraveny k okamžitému uvolňování příjemného tepla a díky vnitřnímu povrchu z hedvábí jsou skvěle tvarovatelné na těle. Mimo velké množství hodnotných látek obsahuje včelí vosk také buňky povzbuzující vitamín A, který je úspěšně využíván proti vysoušení pokožky. Proto je kůže po aplikaci zábalu ze včelího vosku jemná a hladká. Ve spojení s aromamasáží esenciálním olejem (med - zázvor), který je vyroben jen z přírodních surovin, bez syntetických barviv a parfémů, bez konzervačních látek a bez minerálních olejů, tvoří tato procedura neodolatelný zážitek pro všechny vaše smysly.
Čokoládové zábaly - Horký čokoládový zábal je špičkou mezi zkrášlujícími procedurami. Čokoláda dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Kakao zabraňuje pronikání volných radikálů a má harmonizující a jemně stimulující účinek. Obsah theobrominu podporuje látkovou výměnu. Čokoláda dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopaminu a uvolňovat endorfiny a serotonin (hormony štěstí). Díky čokoládovému zábalu či masáži pronikají do pokožky také vitaminy, aminokyseliny, minerály, antioxidanty. Po aplikaci je pokožka vyhlazená a ošetřená.
Program lze doplnit kompletním fyzioterapeutickým ošetřením a fyzikální terapií, jako jsou masáže (klasická, lymfatická, baňková tlaková, antistresová, Amma, Amatsu, aromaterapeutická, anticelulitní, reflexní, bodová myofasciální – Bowenova, čokoládová, detoxikační medová, lávovými kameny, masáž plosky nohy), magnetoterapie, elektroléčba, laser terapie.

Barbora Balcarová, Cordeus a.s.
www.cordeus.cz