



KONDIČNÍ KICKBOX

- výborné odreagování
- jednoduché snižování hmotnosti
- jednoduché techniky
- pro všechny věkové kategorie
- zpevnění celého těla

BRAZILSKÉ JIU JITSU



- jedinečný systém boje ověřený v zápasech bez pravidel
- efektivní posílení celého těla
- vhodné pro ženy jako sebeobrana

KARATE A JIU-JITSU

- vhodné pro děti a mládež
- tradiční bojové umění
- Respekt, Úcta, Disciplína



POZOR - BONUS

bezplatná soukromá hodina

!!! ZDARMA !!!

TIGER TEAM.CZ

KDE NÁS NAJDETE

Makovského 1349
Praha 6 Řepy
Shopping point Řepy 2.patro
tel: 733 571 421