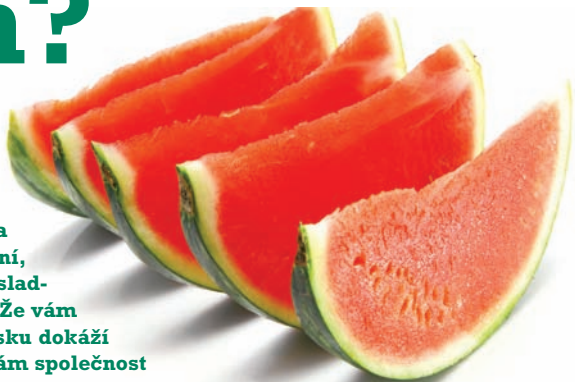


# Co takhle dát si.. meloun?

Letní dny přímo vyzývají k tomu, abychom organismu trochu odlehčili. Dejme na čas sbohem poctivým gulášům se šesti a vrhněme se s chutí na ovoce a zeleninu. Plody plné sluníčka a vitamínů poskytnou příjemné osvěžení, spraví chuť a uhasí žízeň. A kdo by odolal sladkému, voňavému, šťavnatému melounu? Že vám vadí pecičky? Žádný problém. Ve Španělsku dokáží vypěstovat plody bez jader. Dováží je k nám společnost Anecoop a poznáte je podle označení etiketou Red Bouquet.



## Jak se melouny bez jader pěstují?

Žádná genetická modifikace. Kouzlo spočívá v chromozomech. Chromozomy jsou stavební kameny, které organismům propůjčují typické znaky a vlastnosti. A právě kombinací rostlin s odlišným počtem chromozomů získávají pěstitelé plody bez typických černých semínek. Anecoop pěstuje své melouny Bouquet na slunečních plantážích ve Valencii, Almerii a Murcii. Sazeníčky se sázejí na vyvýšených záhoncích 3 až 4 metry od sebe do písčité hlíny.

Žluté květy melounů musí křížem opylovat medonosné včely, a to společně s melouny s pecičkami (ty tvoří asi 25 % rostlin na poli). Za měsíc vyrostou šlahouny a za 60 dní první plody. Melounová slupka je na pohled tvrdá, ale křehká. Proto se melouny sklízí ručně. Jestli je meloun zralý, poznají pěstitelé podle světlého místa ve spodní části. Ze Španělska k nám sladké melouny putují tři dny ve speciálně upravených kamionech. Byť se melouny tváří spíše jako ovoce, ve skutečnosti jde o zeleninu z čeledi tykvovitých. Věřte, nevěřte, meloun je zkrátka příbuzný s okurkou nebo dýní.

## Zdravá dobrota

Červená dužina vodního melounu obsahuje kolem 93 % vody, zbývající množství tvoří sacharidy, vláknina, minerální látky, zejména draslík, důležitý mj. pro regulaci tekutiny v buňkách, stopové prvky, vitamin A nezbytný pro zdravé oči, B6, pomocí kterého organismus vytváří nervové mediátory, například serotonin, melatonin a dopamin, jež pravděpodobně pomáhají zvládat úzkost a paniku, vitamin C známý svými účinky na obranyschopnost organismu a ochranu před volnými radikály, a betakaroten.

Melouny jsou vynikající součástí nízkokalorických odtučňovacích diet, 100 gramů dužiny představuje jen 25 kcal, pomáhají jako prevence rakoviny a srdečních onemocnění, pro své odvodňovací a pročišťovací účinky se podobně jako okurky doporučují při ledvinových chorobách, vysokém tlaku a dně.

## Jaký vybrat

Při nákupu melounu hledejte kulatý, oválný nebo podlouhlý kus, který je na svou velikost dost těžký. To znamená, že je šťavnatý a čerstvý.



Barva slupky o jeho zralosti nenapoví vůbec nic. Určitě ale nekupujte meloun, který je otláčený nebo moc měkký. Pokud si kupujete meloun porcovaný, musí mít pevný střed a jasně barevnou dužinu.

## Kde se vzaly?

Vodní melouny se údajně poprvé urodily v africké poušti Kalahari. K první zaznamenané sklizni melounů došlo před téměř 5000 lety v Egyptě – svědčí o ní hieroglyfy na zdech starověkých budov. Vodní melouny se často dávaly do královských hrodek. Z Egypta se melouny dostaly prostřednictvím obchodních lodí do země podél Středozemního moře, v 10. století do Číny, která dnes představuje největšího pěstitele vodních melounů na světě. Ve 13. století se tato zelenina rozšířila po celé Evropě díky Maurům.



## Značka Bouquet

Speciální označení pro vybrané produkty prémiové kvality od firmy Anecoop.

Pro spotřebitele je zárukou vysoké kvality a prvotřídní chuti. V mnoha případech jde výhradně o sezónní zboží, dostupné na českém trhu pouze několik měsíců v roce. Melouny Bouquet jsou zárukou zdravého, kvalitního a šťavnatého produktu, sklizeného v nejhodnějším stádiu zralosti a skladovaného v podmínkách zaručujících jeho čerstvost.



## Společnost Anecoop

Anecoop je mezinárodní potravinářská a zemědělská společnost, která byla založena v roce 1975 ve Španělsku. V současné době spolupracuje s více než 150 000 farmářů v 83 družstvech v oblasti Pyrenejského poloostrova. Anecoop je největším producentem ovoce a zeleniny ve Středomoří a zároveň druhým největším prodejcem citrusového zboží na světě. Produkty jsou vyváženy do více než 50 zemí světa.

## Borec nakonec

V roce 1990 vypěstoval Bill Carson z Arringtonu v Texasu největší vodní meloun, který vážil 119 kilogramů a dodnes drží světový rekord.

va

Zdroj [www.nejlepsimelouny.cz](http://www.nejlepsimelouny.cz)

