

- 4 lidé  
6 kultura  
9 kina  
10 místopis  
12 zdraví, krása  
19 vzdělávání  
20 služby, obchody  
30 křížovka



## Haiku Miloně Čepelky

*Neumím, nechci –  
Tahle slova zapomeň,  
A budeš šťastný.*

**V**ážení čtenáři,

dlouhá zima stojí hodně energie nejen na topení, ale i naší vlastní, fyzické i psychické. Kromě zimy však existují i vysavači energie dvounozí. Určitě to znáte. Okřídlená srážka s blbcem, hádka, střet s arogantním, negativně zaměřeným člověkem nebo jen pouhé zprávy, a připadáte si jako vyždímaní. Umění vybudovat si ochrannou bariéru proti takovým vysavačům není snadné a vyhnout se jim dost dobře nejde. Potřebujeme dobýt baterky a každý máme svůj způsob, jak na to. Někdo volí pohyb, jiný se přidá k období půstu, které začalo šest týdnů před Velikonocemi, někdo čerpá energii reiki, někoho posilují zážitky kulturní, tvořivé, a asi každého blízkost milého člověka. A také setkání s pozitivními lidmi, skutečnými osobnostmi. Nejsou to ti z prvních stránek bulváru, nejsou to „celebrity“, jejichž jedinou zásluhou bývá hezká tvář či poslední skandál. Opravdové osobnosti bývají méně nápadné, ale o to více rozdávají pozitivní naladění a energii. Vyskytují se mezi námi častěji, než by se mohlo zdát, jen si jich možná někdy ne všimneme. Zkusme si více všimat. Přeji vám mnoho takových setkání.

Lenka Lukavská

informační měsíčník pro Prahu 6 a okolí

výtisk zdarma  
**cvrkot**

**Březen 2010**

Ročník III • Vychází 11 x ročně

**Adresa redakce:**

Vydavatelství LENNY s.r.o.  
U Nového Suchdola 8  
160 00 Praha 6, tel./fax: 220 512 467  
mobil: 777 302 591-2, 774 302 595  
e-mail: redakce@cvrkot.info • lenny@d.cz

**www.cvrkot.info**

Registrace: MK ČR E 18166

Vydává: Vydavatelství LENNY s.r.o.  
Anglická 2526, 272 01 Kladno  
IČO 27074196  
© Vydavatelství LENNY s.r.o.

[www.hotelradegastpraha.cz](http://www.hotelradegastpraha.cz)

# SAUNA

**nově  
otevřená**

**HOTEL  
RADEGAST\*\*\***  
Radčína 11, Praha 6  
tel. 235 356 517

80,- min = 350,- Kč / 4 osoby